**Диспансеризация и профилактические осмотры пациентов,**

**прикрепленных по ОМС**

В амбулаторных подразделениях ФБУЗ «Лечебно-реабилитационный центр Минэкономразвития России» проводятся профилактические медицинские осмотры и диспансеризация пациентов, прикрепленных на медицинское обслуживание по ОМС.

**Профилактический медицинский осмотр**

Профилактический медицинский осмотр проводится, если в текущем году пациенту исполняется (или исполнилось): 19, 20, 22, 23, 25, 26, 28, 29, 31, 32, 34, 35, 37 и 38 лет

**Профилактический медицинский осмотр** – это комплекс медицинских обследований, проводимый в целях раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития, а также в целях определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

**Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:**

в качестве самостоятельного мероприятия,

в рамках диспансеризации,

в рамках диспансерного наблюдения.

**Профилактический медицинский осмотр включает в себя:**

- анкетирование граждан в возрасте 18 лет и старше;

- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела, для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- измерение артериального давления на периферических артериях для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- исследование уровня общего холестерина в крови для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- определение уровня глюкозы в крови натощак для граждан в возрасте 18 лет и старше;

- определение относительного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно;

- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска у граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно;

- рентгенографию легких для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года;

- электрокардиографию в покое при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше;

- измерение внутриглазного давления при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше;

- осмотр врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 и старше;

- прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, врачом-терапевтом.

**Диспансеризация**

Диспансеризация, проводится пациенту, которому в этом году исполняется (или исполнилось): 18, 21, 24, 27, 30, 33, 36, 39, 40 лет и старше – ежегодно.

**Диспансеризация –**комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

Диспансеризация взрослого населения проводится в два этапа **1 раз в три года в возрасте от 18 до 39 лет включительно, и ежегодно в возрасте 40 лет и старше**, а также в отношении отдельных категорий граждан.

**Первый этап** диспансеризации проводится с целью выявления у граждан признаков хронических неинфекционных заболеваний, факторов риска их развития, а также определения показаний к выполнению дополнительных обследований и осмотров врачами-специалистами для уточнения диагноза заболевания (состояния) на втором этапе.

**В первый этап диспансеризации входят:**

1. ***Профилактический медицинский осмотр:***

* опрос (анкетирование)
* измерение роста, массы тела, окружности талии, расчет индекса массы тела;
* измерение артериального давления;
* исследование уровня общего холестерина в крови;
* определение уровня глюкозы в крови;
* определение риска сердечно-сосудистых заболеваний (с 18 до 64 лет);
* флюорография (1 раз в 2 года);
* электрокардиографию в покое (при первом прохождении осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше);
* измерение внутриглазного давления (при первом прохождении осмотра, далее с 40 лет);

***2. Скрининг на раннее выявление онкологических заболеваний:***  
Исследование кала на скрытую кровь (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 64 лет, 1 раз в год в возрасте от 65 до 75 лет;

* Эзофагогастродуоденоскопия в 45 лет;

Для женщин:

* Осмотр фельдшером (акушеркой) (с 18 и старше);
* Взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года в возрасте от 18 до 64 лет;
* Маммография (1 раз в 2 года в возрасте от 40 до 75 лет)

Для мужчин:

* Определение простат-специфического антигена в крови у мужчин в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет.;

***3. Краткое профилактическое консультирование;***

***4. Общий анализ крови (с 40 лет и старше);***

***5. Прием (осмотр) врачом-терапевтом,*** в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов.

  При наличии показаний терапевт может направить Вас на индивидуальное углубленное консультирование в школу здоровья пациентов. Кроме этого, если в ходе диспансеризации выявлены отклонения от показателей нормы, то Вам будут назначены дополнительные обследования и осмотры с учетом порядков оказания медицинской помощи.